



Esempio 2

Tatami / Area 10x10 mt
Atleti 12

distanza laterale 2 mt

distanza frontale 4 mt

Data allenamento: _____ Nominativo IT: _____

Orario (dalle/ alle): _____ Tipo corso: _____

N°	Nominativo Atleta	Eventuali problematiche o comportamenti non corretti
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

Si raccomanda la compilazione per ogni "seduta di allenamento" e la conservazione a cura dell'Organizzazione Sportiva; salvo eventuali altre diverse modalità adottate (es. registri di presenza, ecc.) di registrazione.